

# Consultantul în carieră GCDF



GCDF – Romania  
Consultant in Cariera

**Iulia Sara, GCDF Master Trainer, HR Consultant**

Active Labs, România



# Despre ce vorbim?- Consiliere

Definiție: “**Consilierea** reprezintă **procesul** prin care o persoană specializată numită **consilier** oferă **suport**, într-un cadru metodologic bine definit, unei alte persoane (client) care este astfel sprijinit **în adoptarea unor decizii privind propria viață personală și profesională**. Abordarea este una de **tip holistic**, fiind atinse aspecte care țin de stil de viață, carieră, dezvoltare personală, cu scopul atingerii unui **echilibru personal.**” [1]

# Servicii de consiliere

- [UNESCO](#), [ILO](#) și [OECD](#) indică faptul că serviciile de consiliere în carieră trebuie să fie furnizate de specialiști calificați, având instruire de specialitate în domeniu;
- Proiectul **GCDF (Global Career Development Facilitator)** a demarat în 1997, inițiativă comună a [CCE](#), [NCDA](#) și [NOICC](#);
- **GCDF** s-a dezvoltat în întreaga lume, oferind **standardizare specifică în fiecare țară** unde este implementat: USA, Canada, Bulgaria, China, Germania, Japonia, Coreea, Noua Zeelandă, Turcia, România, Grecia;

# Ce este GCDF?

- **Certificat** care atestă un serviciu de calitate în domeniul consultanței în carieră;
- Are la bază un **program de training** ce dezvoltă competențe specifice practice în domeniu;
- Certificat acordat de **CCE Europe (Center for Credentialing and Education)**: [www.cce-global.org](http://www.cce-global.org);
- Administrat în țara noastră de **NBCC România (National Board of Certified Counselors)**: [www.nbcc.ro](http://www.nbcc.ro);
- Există ~130 de Consultanți în Carieră GCDF certificați în România;

# Ariile de competență GCDF(1)

- Teorii și modele ale dezvoltării în carieră;
- Abilități de sprijin;
- Diversitatea în consiliere;
- Evaluarea în consilierea în carieră;
- Tehnologia în consiliere;
- Informare în piața muncii;

# Ariile de competență GCDF(2)

- Abilități de căutare a unui loc de muncă și plasament;
- Training;
- Dezvoltare / implementare de programe de carieră;
- Promovare și relații publice;
- Aspecte etice și legale;
- Supervizare.

# Roluri posibile ale GCDF

- “Susținător al clientului în sistemul social, în comunitate;
- Instructor al clientului în ceea ce privește instrumentele de explorare ocupațională;
- Motivator și mentor;
- Moderator al grupului (în sesiuni de formare sau discuții pe teme de dezvoltare în carieră).” [2]

# Activități GCDF (1)

Activități pe care consultantul în carieră GCDF le poate desfășura:

- “Asistă clienții în procesul de orientare în carieră, într-o piață a muncii dominată de dezvoltare tehnologică accelerată, economie globală competitivă, diversitate, criză.
- Asistă clienți de toate vârstele în procesul de investigare a oportunităților profesionale.
- Oferă servicii de orientare și dezvoltare în carieră în companii de stat și private, fundații etc (intermediază relația dintre client și sistem).”

[3]

# Activități GCDF (2)

Activități pe care consultantul în carieră GCDF le poate desfășura (continuare):

- “Oferă servicii de *coaching* clienților.
- Facilitează activități de dezvoltare în carieră de grup.
- Proiectează și desfășoară activități de training.
- Oferă suport pentru pregătirea clienților în vederea susținerii unui interviu de angajare.
- Desfășoară activități de selecție și plasament.”

[4]

# Beneficii ale procesului de consultanță în carieră GCDF

- “autocunoaștere; identificarea unor abilități specifice; identificarea elementelor de dezvoltat;
- informarea și selecția / orientarea spre o ocupație sau carieră;
- cultivarea încrederii într-o decizie în carieră anterior exprimată;
- strategii de adaptare la actualul loc de muncă;
- strategii de reducere a stresului profesional și de ridicare a nivelului de satisfacție în muncă;
- strategii de coordonare a rolurilor personale cu cele profesionale;
- atingerea unui echilibru personal și profesional, atingerea unui nivel optim de sănătate mintală.” [5]

# Beneficiile certificării GCDF

- **Certificare** ce atestă performanța pe competențe specifice activității de consiliere în carieră;
- Punct de sprijin în piața muncii / companii / asociații;
- Un **model** care ghidează activitatea practică;
- Certificat în curs de **recunoaștere internațională**;
- Admiterea într-un grup de **furnizori specializați** în consultanță și facilitare în carieră;
- Acces la oportunități de **educație continuă** de nivel înalt;
- Acces la servicii de **supervizare** de calitate;
- Acces la discutarea aspectelor etice, legale, legate de proces sau alte dileme legate de practica în consilierea în carieră.

# Cerințe pentru certificarea GCDF

- **Poți aplica pentru certificatul GCDF dacă ai:**
  - **Studii superioare** (în orice domeniu!) – cel puțin diplomă de licență;
  - **Experiență** de minim 200 de ore în activități legate de consultanța în carieră sau similare (management, resurse umane, formare etc.);
  - Urmat **programul de training GCDF**: 120 de ore în conformitate cu ariile de competență GCDF România, pe baza unui manual aprobat de CCE Inc. USA.
- Certificatul GCDF este valabil 5 ani; sistemul de **recertificare** implică **practică, supervizare și educație continuă** în domeniu, cu scopul de a păstra calitatea profesiei de consultant în carieră.

# Dorești informații suplimentare?

- Iulia Sara - unul dintre cei doi **GCDF Master Traineri** din Romania - este autorizată de către NBCC România / CCE Europe să furnizeze programul de training GCDF conform curriculei oficiale **GCDF România**;
- **NBCC România**: <http://nbcc.ro/> ;
- **GCDF România**: <http://nbcc.ro/ro/gcdf> ;
- Formularul de aplicație pentru certificatul GCDF: <http://www.cce-global.org/credentials-offered/gcdf-home/romania/application--ro> .

# Referințe și link-uri utile

- [1], [2], [3], [4], [5] **“Manualul consultantului în carieră”** - Szilagyi Ana-Maria Andreea, Institutul European, 2008;
- **CCE:** [www.cce-global.org](http://www.cce-global.org)
- **NBCC România:** [www.nbcc.ro](http://www.nbcc.ro)
- **Active Labs:** [www.activelabs.ro](http://www.activelabs.ro)

# Pentru a deveni GCDF...

- Următoarele clase GCDF – vezi detalii în acest sens accesând adresa:  
<http://www.activelabs.ro/gcdf/>;
- Durata, în timp, de finalizare a trainingului GCDF este de 4,5 luni de zile de la începere;
- Nu ezita să ne scrii la [GCDF@activelabs.ro](mailto:GCDF@activelabs.ro) pentru detalii despre GCDF România sau pentru înscriere.

# Pentru informații suplimentare vă stăm la dispoziție!

## **Iulia SARA, GCDF, TOT**

GCDF Master Trainer, Managing Partner – **Active Labs**

Phone: (+4) 0365 429 618, Fax: (+4) 0365 810 513

Mobile: (+4) 0745 603 278

[iulia.sara@activelabs.ro](mailto:iulia.sara@activelabs.ro), [www.activelabs.ro](http://www.activelabs.ro)

helping you uncover your best!

## **CCE Europe**

Rue Du Marche 7

1204 Geneva - SWITZERLAND

Tel: +41 22 807 24 00

Fax: +41 22 807 24 01

[www.cce-global.org](http://www.cce-global.org)

[cce@cce-global.org](mailto:cce@cce-global.org)

## **NBCC România**

Str. Dobrogeanu-Gherea Constantin

Sector 1, cod 013763,

Bucuresti, Romania

Tel: +40 73 300 08 88

[contact@nbcc.ro](mailto:contact@nbcc.ro)

[www.nbcc.ro](http://www.nbcc.ro)